

kolumni



Jari Ero on työssä Sodankylän mediapajalla. Hänellä on pitkäaikaista kokemusta sosiaalityön asiakkaana olosta vuosien varrelta, ja hän on ollut mukana aikuissosiaalityön kehittäjäryhmässä.

Köyhyyden iloja

Poljeskelin tuossa päivänä yhtenä vanhalla mummon pyörälläni pitkin kylän raittia. Kaupan pihalla vastaani tuli vanha koulukaveri, joka valitteli ylipainoaan ja heikoksi mennyttä kuntoon. Kolesteroliakin kuulemma oli.

Ihmetteli siinä uudenkarheaan korkeaan maasturiin vaivalloisesti noustessaan meikäläisen suhteellisen hyvää kuntoa. Ollaanhan sitä ”jo” nelikymppeisiä.

Rupesin itsekin ajattelemaan asiaa ja tulin siihen tulokseen, että niin sanottuna pitkän linjan köyhänä ei ole ollut varaa autoja ostella. Siinähan se kunto pysyy korkealla ihan huomaamatta, kun joutuu tai saa kulkea kaikki matkat pyörällä tai kävellen. Pienessä kylässä kun ei tuo joukkoliikenne ole samaa tasoa kuin isoissa kaupungeissa, joissa bussi tai vastaava menee muutaman minuutin välein.

Varsinkin kesällä ja aurinkoisina päivinä voi muillekin suositella tätä ns. hyötyliikuntaa.

Tulin sitten ajatelleeksi sossun roolia ihmisten hyvinvoinnin ylläpitäjänä. Mietin omaa edellistä käyntiäni, kuinka virkailija kyseli kaikkennäköistä henkisestä puolestani ja yleensäkin yläpäähän kunnosta. No eipä siellä ole isompia ongelmia koskaan ollut, mutta ruumiillisesta kunnosta ei pahemmin juteltu.

Johtuneeko se sitten siitä, etten kai näytä rapakuntoiselta. Mene ja tiedä, kyselläänkö siellä yleensäkin ihmisten kunnan perään? Vaikka eiväthän he mitään lääkäreitä tai terveydenhoitajia ole, luulisin että ainakin alkoholin suurkuluttajien vointia tiedustellaan.

Meinaan vaan, että tätä taustaa vasten voisi sossu kannustaa ihmisiä liikkumaan esimerkiksi kustantamalla halukkaille asiakkailleen ilmaisen fillarin. Lähes joka pitäjässähän on kaikenlaisia nuorten tai pitkäaikaistyöttömien työpajoja, jotka muun toiminnan ohella kunnostelevat vanhoja pyöriä ja kauppaavat niitä halvalla.

Tällainen ei sossulle paljoa maksaisi ja uskoisin kaikkien osapuolien hyötyvän, jos ihmiset liikkuisivat enemmän. Kela varmaan ainakin hyötyisi, kun parempikuntoiset ihmiset eivät ehkä niin tiuhaan ramppaisi lääkärissä.

Olisihan se samalla ympäristöteko, jos ihmiset jättäisivät edes joskus auton kotiin. Itse ainakin tunnen suurta tyytyväisyyttä, että olen omalta pieneltä osaltani vähentämässä saastepäästöjä tai etten ainakaan lisää niitä monesti turhalla autoilulla.

Niin että hyviä ulkoilukelejä vaan kaikille. Se on sentään vielä ilmainen köyhänkin kukkarolle sopiva harrastus.

PS. Pyöräilystä puheen ollen, on hiukan koomista kun näkee ihmisiä, jotka ajavat pari kolme kilometriä autollaan spinning tunnille polkemaan ja taas autolla takaisin...