

## On se hyvä



**Teemu Tiensuu** on Nami-  
biassa syntynyt sosiaali-  
työntekijä ja työnhajaaja,  
joka toimii Yrjö ja Hanna-  
säätiön palvelujohtajana.  
Hän on porvarillistunut ex-  
radikaali, viinin, ruoan ja lii-  
kunnan ystävä.

**O**n se hyvä, että mulla on ystäviä. Ihmisiä, joille purkaa iloa ja surua, työ-  
paineita, elämän ahdistuksia. Ihmisiä, joiden  
kanssa voin olla heikko. Ja vahva. Niitä, jotka  
antavat olla vahva, uhota kaikessa rauhassa,  
mesota ja mellastaa. Ystäviä, jotka  
vahvistavat heikkoina päivinä: ”Kyl sä sen  
klaaraat”

Ja ne samat tyypit, jotka antavat realiteette-  
rapiaa, kun kuvittelen liikoja itsestäni. ”No, nyt  
Tiensuu kuvittelee taas olevansa niin erin-  
omainen. Sä ootkin ainoa maailmassa, joka on  
saanut noin nerokkaan ajatuksen”

Toverillinen rakkaus verhotaan lempeänankaraan palautteeseen tai konkreettisiin ystävän tekeihin. Mi-  
kään ei ole rehellisempää kuin hyvän ystävän suoraviivainen alasampumiskurssi, tunnettu myös  
v-diskurssina tai puukon haavassa kiertämiskurssina. Sen vastaanottaminen kasvattaa ja opettaa  
näkemään oman narsismin läpi.

On se hyvä, että meillä on program plannereita, lääkäreitä, HR-managereita, kriisityöntekijöitä, pap-  
peja, paperimiehiä, suurtalouskokeja, opiskelijoita, diakoneja, työttömiä, taksikuskeja, tarjoilijoita ja  
eläkeläisiä, ihmisiä. Ystäviä, jotka sallivat meidän olla heikkoja, loukattuja, alistettuja, särkyneitä, uho-  
ajia ja mellastajia. Minulle nämä ovat useimmiten miehiä, elämää eläviä miehiä. Me olemme elämän  
savusukeltajia, riippuliitäjiä, kalliokiipeilijöitä, aavikon ylittäjiä, runoilijoita.

On se hyvä, että meillä on vanhemmat. Elävät tai kuolleet, omat tai lainatut. Ihmiset, jotka antavat  
elämän suuntaviivat ja opettavat elämään. He, jotka toimivat palomuurina elämän virus- ja mato-  
hyökkäyksiltä. Ystäväni ihmetteli, miksi vain puolet pienten lasten isistä on harkinnut avioeroa, kun-  
nes tajusi: toinen puoli on jo eronnut.

On se hyvä, että me vanhemmat osaamme yhä useammin hakea apua omaan pahaan oloomme.  
Veikkaan, että samat ongelmat ja vaikeudet, joita nykyään käsitellään pari- ja perheterapioissa ja per-  
heasiain neuvottelukeskoksissa ovat olleet ennenkin olemassa. Niille ei ehkä ole ollut aikaa tai ne on  
pidetty perheen omina asioina. Veikkaan, ettei oma isäni puhunut ystäviensä kanssa samoja asioita  
kuin minä.

On se hyvä, että elämä lapsena näyttää kauniilta, vaikka niin ei aina olisikaan. On se hyvä, että meillä  
kaikilla on nämä ystävät, vanhemmat ja avunantajat. Vai onko meillä? Olisivatko **Kari S. Tikka** ja **Martin Luther King** yhä hengissä, jos meillä kaikilla olisi? Olisiko Porvoon tuomiokirkko palanut? Olisivat-  
ko kamppailu-urheiluvallmentajan seksirikokset jääneet tekemättä? Tuntisiko 70 prosenttia sosiaali-  
ja terveysalan työntekijöistä usein tai ajoittain ylikuormitusta? En tiedä, mutta on se hyvä, että mulla  
on ystäviä. On se hyvä.